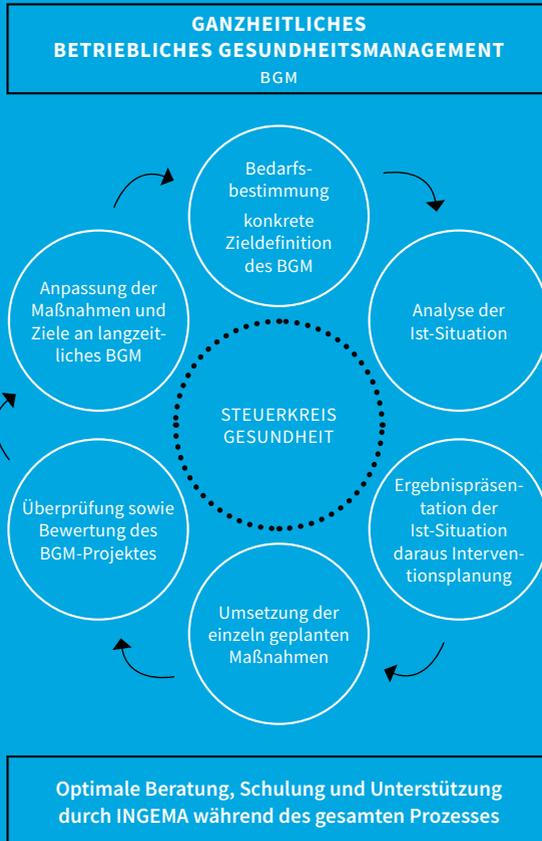




Integriertes betriebliches Gesundheitsmanagement
Passgenaue Leistungen für Ihre Arztpraxis



Gesundheitsmanagement, das passt.



Hintergrund

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist in aller Munde – auch in Arztpraxen. Der Arbeitsalltag im Praxisbetrieb ist geprägt durch einen straff organisierten Ablauf, insbesondere durch den direkten Patientenkontakt und feste Behandlungstermine.

Ein Praxisteam muss zielorientiert und effektiv mit den zeitlichen Ressourcen arbeiten. Die Kommunikation untereinander hat eine entscheidende Bedeutung für einen reibungslosen Ablauf.

Häufig ist der Arzt/die Ärztin so in den Praxisbetrieb eingespannt, dass negative Einflüsse am Arbeitsplatz nur am Rande wahrgenommen werden. Zeit für die Reflexion des Alltagsgeschehens ist knapp.

Fallen Mitarbeiter/-innen durch Krankheit aus, stellt dies für das restliche Team oftmals eine Herausforderung und deutliche Mehrbelastung dar.

Dem gilt es entgegenzuwirken und bestenfalls vorzubeugen.

„Ein gut geplantes und verankertes Gesundheitsmanagement hilft Ihnen und Ihren Mitarbeiter/-innen die persönlichen und die praxisinternen Ressourcen effizient zu nutzen und die Gesundheit zu erhalten. Dabei werden Abläufe optimiert und die Praxis wird für Fachkräfte ein noch attraktiverer Arbeitsplatz.“

–

Martina Galler

GESCHÄFTSFÜHRUNG – DIPLOM PÄDAGOGIN, SENIOR COACH, MEDIATORIN

Unser Leistungsportfolio

Die INGEMA Experts beraten und unterstützen Sie umfassend von der auf Ihre Praxis abgestimmten Bedarfsermittlung, bis hin zur Überprüfung der Wirksamkeit sowie der Nachhaltigkeit. Wir unterstützen Ihre Praxis bei der Einführung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements, betreuen und beraten Sie über den gesamten Implementierungsprozess hinweg. Ohne viel Theorie und sehr pragmatisch und »Praxis«-tauglich.

INGEMA Experts unterstützt bei der Einführung eines BGM

- *BGM-Projektmanagement*
- *Einsteigerworkshop BGM sowie »Praxis«-bezogene individuelle Bedarfsbestimmung*
- *Implementierung und Moderation eines »Steuerkreises Gesundheit« in Ihrer Praxis sowie Zieldefinierung über das Gelingen des BGM*
- *Zielgerichtete Durchführung von Analysen basierend auf:*
 - Experteninterview des Praxisinhabers
 - Arbeitsplatz- und Arbeitssituationsanalysen durch Begehung im laufenden Betrieb
 - Demografischen Erhebungen
 - Anonyme Mitarbeiterbefragungen
- *Einrichtung und Moderation eines Gesundheitszirkel mit dem Ziel*
 1. der Entwicklung eines Gesundheitsleitbildes für die Praxis
 2. der Definition von Gesundheitszielen
 3. der maßgeschneiderte Ressourcen- und Interventionsplanung
- *»Praxis«-taugliche Durchführung und Umsetzung der verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen*
- *Bewertung des BGM-Projektes sowie der einzelnen Interventionen auf:*
 - Effektivität
 - Effizienz
 - Akzeptanz
 - Wirksamkeit
 - Ganzheitlichkeit
 - Nachhaltigkeit
- *Anpassung der weiterführenden Maßnahmen hinsichtlich eines Qualitätsmanagements mit dem Ziel eines langfristig integrierten betrieblichen Gesundheitsmanagements in der Praxis*



Mit gesunden Mitarbeitern haben Sie gut lachen: Die Einführung eines integrierten betrieblichen Gesundheitsmanagements führt zu einer besseren Effizienz, weniger gesundheitsbedingten Ausfallzeiten und einer höheren Mitarbeiterzufriedenheit.

Ihre Ansprechpartner

Sie haben Fragen zu unserem Leistungsangebot? Senden Sie uns eine E-Mail oder finden Sie in einem persönlichen Gespräch mit unseren Experten eine passgenaue Lösung für die Bedarfe Ihrer Praxis:

Martina Galler

GESCHÄFTSFÜHRUNG
DIPL. PÄD., SENIOR COACH, MEDIATORIN

T +49 (0) 61 31.14 67 42 82
m.galler@ingema-experts.de

Annika Borg

BEREICHSLEITUNG BGM
M.A. PRÄVENTION UND GESUNDHEITSMANAGEMENT,
SENIOR COACH

T +49 (0) 61 31.14 67 42 82
a.borg@ingema-experts.de

Wir unternehmen Gesundheit.



INGEMA Experts GmbH
Neutorstraße 9
55116 Mainz
T +49 (0) 61 31.14 67 42 82
F +49 (0) 61 31.14 67 42 0
info@ingema-experts.de

www.ingema-experts.de