



***Integriertes
betriebliches Gesundheitsmanagement***

Passgenaue Leistungen für Ihr Unternehmen



Gesundheitsmanagement, das passt.



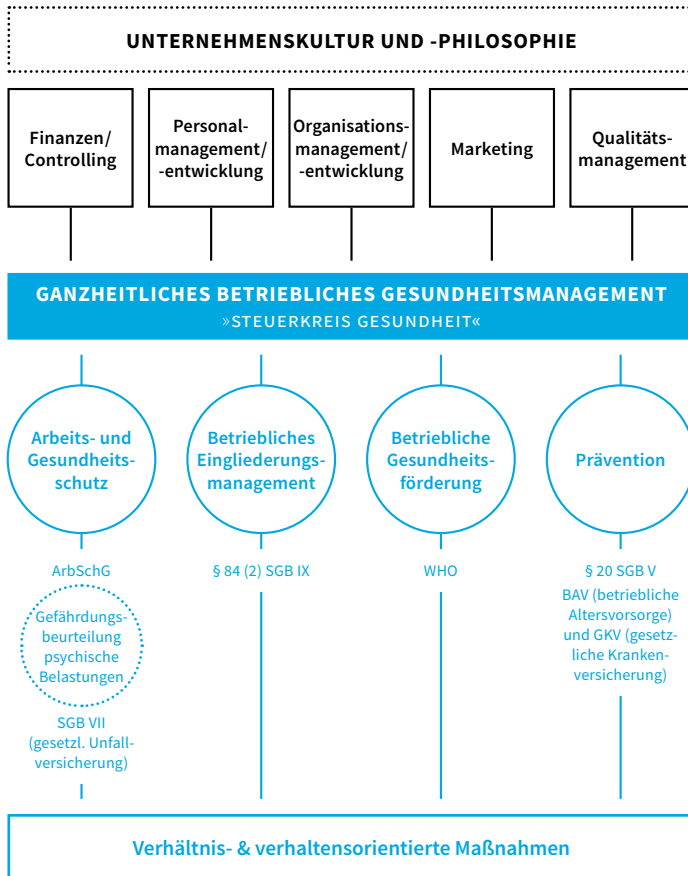
Hintergrund

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist in aller Munde und wird in Unternehmen in unterschiedlichster Weise als bedeutsam gesehen und umgesetzt. Das liegt unserer Meinung nach daran, dass BGM immer noch nicht als wichtiger Managementprozess bewertet wird. Ein gut geplantes und nachhaltig durchgeführtes BGM mit einem ganzheitlichen Ansatz hat positiven Einfluss auf das Führungsverhalten, auf die interne Kommunikation, das Betriebsklima und letztendlich auch auf das Qualitätsmanagement und die Unternehmenskultur. Ein passgenaues BGM ist ein ernstzunehmendes Instrument der Organisationsentwicklung und unterstützt notwendige Veränderungsprozesse im Hinblick auf ihr Gelingen sowie die Gesundheit in Ihrem Unternehmen.

Es sind also nicht der Obstkorb oder das Bewegungstraining allein – es ist die Kunst, bedarfsgerechte Maßnahmen zu eruieren, durchzuführen und immer wieder zu überprüfen und anzupassen. Ein qualitativ hochwertiges BGM ist nicht statisch, sondern entwickelt sich mit den Mitarbeitern und mit dem Unternehmen.

Das ist unsere Überzeugung und der Anspruch, den wir an uns, unsere Berater und unsere Dienstleistung stellen. Gemessen an diesen Maßstäben setzen wir BGM in Ihrem und für Ihr Unternehmen um.

Gesundheitsmanagement im Unternehmen



Die INGEMA Experts beraten und unterstützen Sie umfassend von der auf Ihr Unternehmen abgestimmten Bedarfsermittlung bis hin zur Überprüfung der Wirksamkeit und Nachhaltigkeit.

Unser Leistungsportfolio

1. Einführung eines eigenen Inhouse-BGM

- *Einstiegsworkshop über die Durchführung eines ganzheitlich durchgeführten betrieblichen Gesundheitsmanagements und die daraus entstehenden positiven Effekte*
- *Implementierung und Moderation eines »Steuerkreises Gesundheit« in Ihrem Unternehmen bestehend aus:*
 - Externer Berater/Moderator
 - Unternehmensleitung
 - Betriebsarzt
 - Personalentwicklung
 - Betriebsrat
 - Fachkraft für Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit
 - Schwerbehindertenvertretung*sowie Hilfe bei der Zieldefinierung über das Gelingen des BGM.*
- *Kompetente Schulung der beteiligten Gesundheitsakteure aus dem »Steuerkreis Gesundheit«, den Führungskräften sowie ggf. weiteren Vertretern betroffener Abteilungen:*
 - zu den Grundlagen des BGM
 - zu Zielen und Nutzen
 - zum Ablauf eines BGM
 - zur betriebsspezifischen Umsetzung eines BGM-Projektes
 - zur unternehmensinternen Kommunikation und zum Marketing des BGM
- *Begleitende Unterstützung und Coaching des »Steuerkreises Gesundheit« bei der Umsetzung des BGM-Projektes*

„Wir unterstützen Ihr Unternehmen bei der Einführung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements und betreuen und beraten Sie über den gesamten Implementierungsprozess hinweg.“

–

Martina Galler

GESCHÄFTSFÜHRUNG – DIPLOM PÄDAGOGIN, SENIOR COACH, MEDIATORIN



2. BGM-Projektdurchführung als externer Service durch INGEMA

- *BGM-Projektmanagement*
- *Einsteigerworkshop BGM sowie unternehmensindividuelle Bedarfsbestimmung*
- *Implementierung und Moderation eines »Steuerkreises Gesundheit« in Ihrem Unternehmen sowie Zieldefinierung über das Gelingen des BGM*
- *Zielgerichtete Durchführung von Analysen basierend auf:*
 - Fehlzeiten- und Unfallstatistiken
 - Gesundheitsberichten der Krankenkassen und der Betriebsärzte
 - Arbeitsanalysen durch Begehung
 - demografischen Erhebungen
 - Mitarbeiterbefragungen
 - Gesundheitszirkeln
- *Präsentation sowie Priorisierung der Analyseergebnisse*
- *Weitere Konkretisierung der BGM-Ziele, basierend auf den Analyseergebnissen*
- *Maßgeschneiderte Ressourcen- und Interventionsplanung*
- *Durchführung und Umsetzung der verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen mit Hilfe von Kooperations- und Netzwerkpartnern*
- *Bewertung des BGM-Projektes sowie der einzelnen Interventionen auf:*
 - Effektivität
 - Effizienz
 - Akzeptanz
 - Wirksamkeit
 - Ganzheitlichkeit
 - Nachhaltigkeit
- *Anpassung der weiterführenden Maßnahmen hinsichtlich eines Qualitätsmanagements mit dem Ziel eines langfristig integrierten betrieblichen Gesundheitsmanagements in den Unternehmensstrukturen*
- *Kontinuierliche sowie nachhaltige Schaffung von Gesundheitsstrukturen im Unternehmen basierend auf dem durchgeführten BGM-Projekt*

Ihre Ansprechpartner

Sie haben Fragen zu unserem Leistungsangebot? Senden Sie uns eine E-Mail oder finden Sie in einem persönlichen Gespräch mit unseren Experten eine passgenaue Lösung für Ihren Bedarf:

Martina Galler

GESCHÄFTSFÜHRUNG
DIPL. PÄD., SENIOR COACH, MEDIATORIN

T +49 (0) 61 31.14 67 42 82
m.galler@ingema-experts.de

Annika Borg

BEREICHSLEITUNG BGM
M.A. PRÄVENTION UND GESUNDHEITSMANAGEMENT,
SENIOR COACH

T +49 (0) 61 31.14 67 42 82
a.borg@ingema-experts.de

Wir unternehmen Gesundheit.



INGEMA Experts GmbH
Neutorstraße 9
55116 Mainz
T +49 (0) 61 31.14 67 42 82
F +49 (0) 61 31.14 67 42 0
info@ingema-experts.de

www.ingema-experts.de